



Instruks for opp- og nedrigg

OPPRIGG

- Møt opp til avtalt tid.
- Få informasjon fra cupansvarlig:
 - Banekart
 - Hvilket område du har ansvar for
 - Hvilket utstyr som skal brukes

Klargjøring

Baner-mål

- Sett opp mål i riktig størrelse (3v3, 5er, 7er, etter behov).
- Sjekk at de er i orden.
- Marker mål med banenummer.

Banemarkering

- Plasser kjepler eller bånd for minibaner.
- Kontroller banestørrelser etter banekart.
- Pass på at sidelinjer og målsoner er tydelige.

Sone- og publikumsområder

- Sett ut:
 - Benker/stoler til lag, dommere og publikum
 - Sjøppeldunker med sekker
 - Skilt (toaletter, kiosk, banenummer, inngang)

- Sørg for fri ferdsel rundt banene.

Inngang og kiosk

- Sett opp telt eller bord til inngangsvakter, og annet som tilhører inngang.
- Monter plakater (Vipps, prisliste, banekart).
- Klargjør serveringsområder:
 - Bord
 - Strømforlengere
 - Grill/vaffeljern/toastjern hvis relevant

Toalett

- Papir på alle toaletter
- Tørkepapir i alle dispensere
- Såpe i alle dispensere
- Ser det ryddig ut?
- Er det diverse papir i skapet/på lageret?

Parkering

- Sett ut parkeringsskilt

NEDRIGG

Baner-mål

- Ta ned banenummer
- Rull ut/inn riktige mål

Banemarkering

- Samle sammen kjepler og bånd
- Deflate 3'er baner og pakk de sammen

Soner- og publikumsområder

- Slå sammen bord og sett der de skal stå lagret
- Sett stoler der de skal stå lagret
- Tøm søppelkasser og legg i nye poser (søppel og pant)
- Ta ned alle skilt som er hengt opp til det respektive arrangementet

Inngang og kiosk

- Slå sammen bord og sett der de skal stå lagret
- Sett stoler der de skal stå lagret
- Ta ned alle skilt og henvisninger som er hengt opp til det respektive arrangementet
- Vask- og rydd vaffel/toast-stasjon

Parkering

- Ta inn parkeringsskilt