



**KONTRAKT OM TRENERENGASJEMENT  
FOR FORELDRE/FRIVILLIGE (ulønnet)**

**1. Avtalepartene**

**Trener:**

Navn:

Adresse:

Epost:

Telefon:

Nasjonalitet(er):

(heretter benevnt som Dugnadstreneren)

**Klubb:**

Navn: Lillestrøm Sportsklubb (LSK)

Kontoradresse: C.J. Hansens vei 3b, 2007 Kjeller

Klubbrepresentant: Fungerende administrativ leder Bredde, LSK  
(heretter benevnt som Klubben)

har inngått avtale om ulønnet, frivillig dugnad trenerengasjement på vilkår som følger av punktene nedenfor.

**Denne kontrakten stifter ikke et ansettelsesforhold som er underlagt arbeidsmiljøloven eller tilhørende lover og forskrifter. Kontrakten er i to originale eksemplarer hvorav partene beholder ett hver.**

Initialer:

Klubb:	Trener:
--------	---------

## **2. Rolle og tittel**

Treneren er på bakgrunn av medlemskap i LSK tilknyttet Klubben på et ulønnet, frivillig dugnads trenerengasjement. Treneren skal i avtaleperioden være trener i årgangen, i klubben, som nevnt under signatur.

## **3. Avtalens varighet og opphør**

Denne avtalen gjelder fra datoen den er signert, ut året det aktuelle årskullet er 12 år. Dersom partene blir enige om å forlenge engasjementet inn i ungdomsfotballen, inngås en ny avtale. Denne avtalen opphører ved utløp uten at noen av partene trenger varsle opphøret. Alle eiendeler som tilhører den annen part, skal leveres tilbake senest ved avtaleutløp. Partene kan gjensidig skriftlig si opp avtaleforholdet med én (1) måneds varsel. Ved oppsigelse eller omforent opphør i avtaleperioden, skal klubbeieendeler leveres tilbake.

## **4. Arbeidsoppgaver og forpliktelser**

Trenerens ansvar er å trene laget, herunder blant annet:

- Kampledelse og kampforberedelser på dets serie- og cupkamper.
- Treningsopplegg som følger klubbens sports- og skoleringsplan.
- Sette seg inn i klubbens klubbhåndbok, sportsplan, skoleringsplan og regelverk.
- Kunne- og etterfølge klubbens verdier.
- Fremvise gyldig politiattest, også på etterspørsel.
- Sette seg i rollebeskrivelse og informasjon på siden «for trenere» på lskua.no.

Treneren skal delta i å planlegge lagets sportslige aktiviteter med det formål å oppnå best mulige resultater innenfor de gitte rammer. Dette innebærer normalt å planlegge treninger, treningsleir, deltakelse i cuper/turnering o.l.

Treneren har ikke anledning til å ta på seg treneroppdrag for andre klubber uten skriftlig tillatelse fra sportslig arbeidsutvalg i klubben.

Treneren skal delta på møter med spillernes foreldre før sesongstart og ved sesongslutt. Møtene organiseres av årgangsansvarlig og lagleder.

Treneren er ved ulykke dekket av lagsforsikringen på lik linje med spillerne, forsikringen ligger i medlemskapet i klubben.

## **5. Kostnadsdekning og antrekk/goder**

Rollen som frivillig trener i barne- og ungdomsfotballen er ikke lønnet med honorar. Klubben dekker antrekk fra klubbens avtalepartner på utstyr, og det du trenger/ønsker av trenerkurs. Trener får overtrekksdress, sommerpakke (shorts/trøye) og de som trener ute på vinter, får ytterjakke.

Klubbdress og trenerantrekk skal bæres ved enhver form for organisert aktivitet. Bærer du klubbmerket må du også være bevisst på oppførsel og opptre som ambassadør for merkevaren, LSK. Er du trener i LSK får du gratis inngang på A-lagets hjemmekamper i serien. Billett kan hentes ut til RB-tribunen før kamp.

## **6. Fair Play, forholdet til idretten og klubbens bestemmelser.**

Klubben plikter å rette seg etter regler, retningslinjer og avgjørelser utarbeidet og fattet av FIFA, UEFA, NIF og NFF.

Som trener i LSK er din plikt å følge klubbens retningslinjer, regler og verdier. Om det oppdages eller innrapporteres oppførsel som ikke er i tråd med dette, vil sportslig arbeidsutvalg vurdere saken. Konsekvensen for alvorlige saker er som oftest en skriftlig advarsel utstedt av klubben. Ved gjentatte brudd på våre retningslinjer, vil det ikke utstedes en advarsel nummer tre. Da anses denne kontrakten som brutt, og man må fratse sitt verv som trener i Lillestrøm Sportsklubb.

## **7. Tvister**

Partene skal etter beste evne forsøke å løse eventuelle tvister i minnelighet og eventuelt i samarbeid med sine overordnede organisasjonsledd, før saken eventuelt tas opp til behandling i breddeutvalget og sportslig arbeidsutvalg.

## **8. Signaturer**

.....  
Klubbens signatur

*Lillestrøm, 08.10.2025*

.....  
Trenerens signatur

Arbeidsavtalen er i to originale eksemplarer som begge partene har signert. Klubben og Dugnadstreneren beholder ett eksemplar hver.